



سازمان جهاد کشاورزی استان لرستان
مدیریت هماهنگی ترویج کشاورزی

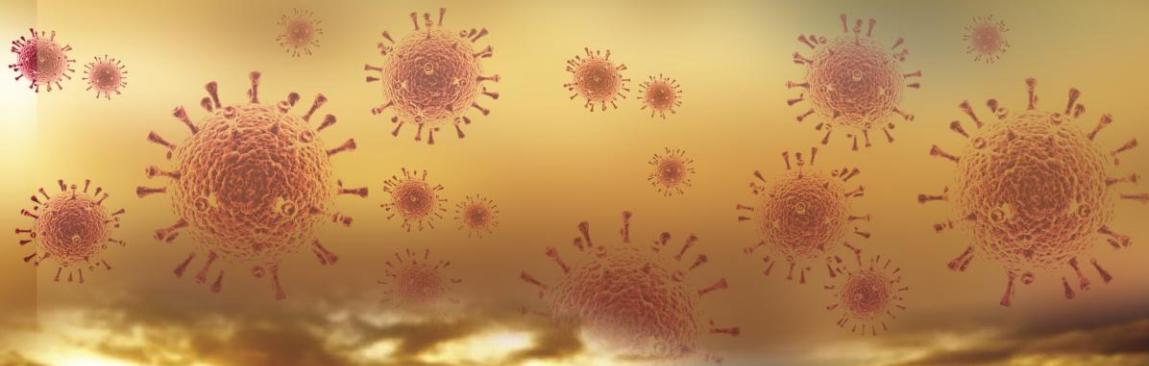
#**کرونا_را_شکست_میدهیم**

توصیه های علمی و کاربردی برای مقابله با

بیماری کرونا ویروس

نشریه شماره یک

ویژه تولید کنندگان و بیهوده پردازان بخش کشاورزی



پامناریم

کشاورزان، تولید کنندگان و بهره برداران عزیز بخش کشاورزی:

بخش کشاورزی به واسطه ماهیت ذاتی خود بطور مداوم در معرض ریسک و مخاطرات ناشی از عوامل انسان ساخت و طبیعت ساخت قرار دارد. این موضوع ما را مجبور می سازد برای پایدار سازی تولید و محافظت از خود و خانوادها یمان بطور پیوسته بدنبال راهکارهای جدید باشیم.

کرونا ویروس پدیده ای است که از کشور چین آغاز، بسیاری از کشورهای جهان و کشور عزیز ما را در نوردیده، و ابعاد خسارت زای بهداشتی، درمانی، اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و سیاسی آن بطور مداوم در حال افزایش است. بدون تردید این پدیده بخش کشاورزی را نیز تهدید می نماید و در صورت غفلت از آن و عدم اتخاذ تدبیر مناسب و کارآمد می تواند صدمات جبران ناپذیری به ما، خانواده ها و محصولاتمان وارد نماید.

بر اساس مطالعات گسترده بعمل آمده ما معتقدیم شما عزیزان برای مقابله صحیح و اصولی با این ویروس مرگبار باید دو موضوع اصلی زیر را دستور کار خود قرار دهید:

۱. به شدت از خود و خانواده تان مراقبت نمایید.

۲. فقط در صورت لزوم و با رعایت کامل اصول اینمی به مزارع، باغات، واحدهای تولیدی و دامی خود سرکشی نمائید.

ما در این نشریه تلاش نموده ایم برخی از نکات کلیدی مرتبط با موضوعات فوق را در اختیار شما قرار دهیم. اما از آنجا که دانش بشر در ارتباط با این ویروس و تبعات ناشی از آن اندک بوده و بصورت روزانه در حال ازدیاد است، توصیه اکید می نماییم اخبار و اطلاعات را بطور مداوم از رسانه های معتبر دنبال نموده و بکارگیری نمائید.

عبدالرضا بازدار

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان لرستان

الف) اقدامات مربوط به خود مراقبتی و مدیریت خانواده:

 <p>تمامی اعضای خانواده را به حضور در منزل و خودداری از رفت و آمدهای بی مورد ترغیب نمایید.</p>	 <p>منزل خود را قرنطینه نموده و برای آن مقرارت محدود کننده وضع نمایید.</p>
 <p>تمامی لوازمه که به منزل وارد می شوند را بطور کامل و دقیق ضدعفونی نمایید.</p>	 <p>لباس کار و خانه اعضای خانواده را تفکیک نموده و آنان را موظف نمایید قبل از ورود به منزل لباسهای کار را خارج نموده و لباس خانه بپوشید.</p>
 <p>افراد خانواده را موظف نمایید حداقل یک بار در روز استحمام نمایند.</p>	 <p>لوازم شخصی اعضای خانواده را از هم جدا نمایید.</p>
 <p>حضور اعضای خانواده در مراسمات، جشنها و مهمانیها را ممنوع نمایید.</p>	 <p>افراد خانواده را موظف نمایید به محض ورود به منزل دست و صورت خود را به مدت ۳۰ ثانیه با آب گرم و صابون شستشو دهند.</p>
 <p>در صورت مشاهده عالم بیماری (سرقة، تپ و تنگی نفس) در زندگی از اعضا خانواده سریعاً آنان را به نزد کترین مرکز پهداشی محل سکونت معروفی و از سلامت‌شان اطمینان حاصل نمایید.</p>	 <p>افراد خانواده را موظف نمایید به محض خروج از منزل از ماسک و دستکش استفاده نمایند.</p>
 <p>تجذیبه سالم و اصولی نقش اسای در تقویت بینه اعضای خانواده در مقاومت برای ابتلاء به بیماری کرونا ایامی کند بنا بر این استفاده از انواع مواد پرورشی (کوکت فرمز و سفید)، لیستیات، میوه و سبزیجات تازه، حبوبات، تخم مرغ و... در دستور کار خود قرار دهد.</p>	 <p>درب ها، کلید و پریز، شیر آلات دستشویی، توالت، سینک طرفشویی و... را هر روزه بطور مرتب ضدعفونی نمایید.</p>
 <p>افراد خانواده را از مصرف هرگونه مواد غذایی در بیرون از منزل منع نمایید.</p>	 <p>از دست زدن به گوشت، سبزی و میوه جات خام بدون دستکش خودداری نمایید.</p>
 <p>از دست دادن، روپوسی و یا در آغوش گرفتن دیگران جدا خودداری نمایید</p>	 <p>اعضا خانواده را از بستن ساعت مچی، النگو، مج بند و انگشتمنع نمایید.</p>
 <p>در بیرون از منزل فاصله حداقل یک و نیم متری خود را با دیگران حفظ نمایید.</p>	 <p>هنگام عطسه یا سرفه، بینی و دهان خود را با دستمال کاغذی بپوشانید، دستمال استفاده شده را در کيسه نایلوپنی قرار داده و در سطل زباله بیاندازید.</p>
	 <p>از مالیدن و تماس دست با صورت، چشم ها، بینی و دهان خود جدا خودداری کنید.</p>



حتی الامکان در خرید و فروشهای روزانه
از بول استفاده نکنید.



تلفن همراه، دسته کلید کارت بانکی و ...
را ضد عفونی نمایید.



به محض خروج از منزل از ماسک و دستکش
استفاده کنید.



لباس کار خود را از لباس منزل جدا کنید.



از ورود افراد متفرقه به واحدهای دامی و تولیدی
خود جداً خودداری نمایید.



با لباس محل کار به هیچ عنوان به منزل وارد نشوید.



کف و دیوارهای واحدهای دامی و تولیدی خود
را بطور مرتب و دقیق ضد عفونی نمایید.



در مدخل ورودی واحدهای دامی و تولیدی خود
حوضجه های ضد عفونی نصب نمایید.



وسایل ، ادوات ، تجهیزات موجود در واحدهای دامی
و تولیدی خود را بطور مرتب و دقیق ضد عفونی نمایید.



ماشین آلات ، ادوات ، تجهیزات و وسایل کار خود
را بطور مرتب و دقیق ضد عفونی نصب نمایید



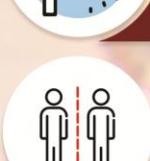
از ضد عفونی یودن و سائل حمل تولیدات
خود اطمینان حاصل نمایید.

از آمانت دادن وسائل کار خود به دیگران
 جداً خودداری کنید.



پس از پایان کار و قبلاً از ورود به منزل، لباس، و تجهیزات
همراه خود را خارج نموده استحمام کرده و در صورت
لزوم دستتان خود را ضد عفونی نمایید.

بدون استفاده از دستکش و ماسک از تماس مستقیم
با دام و فرآورده های دامی جداً خودداری نمایید.



در صورت الزام به حضور در فعالیتهای جمعی فاصله حداقل
یک و نیم متري خود را از افراد مشکوك به بیماری حفظ نمایید.

فعالیتهای گروهی و جمعی خود را کاملاً
تعطیل نمایید.

